



RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE

Causes et processus :

La rétinopathie diabétique est une grave **complication du diabète** au niveau de la rétine.

Elle est liée à l'hyperglycémie qui **altère les vaisseaux de la rétine** de petit calibre, appelés capillaires, entraînant des lésions visibles au fond de l'œil.

L'hyperglycémie et l'altération des capillaires rétinien génèrent un **manque d'oxygénation du tissu** rétinien par raréfaction des petits vaisseaux. Des anomalies se développent de façon réactionnelle, allant des **micro-anévrismes** (dilatation des capillaires) à des **hémorragies de la rétine**.

50%

des patients diabétiques de type 2 sont touchés par cette maladie.

90 %

des diabétiques ont un diabète de type 2, c'est-à-dire lié à une insulino-résistance et 10% ont un diabète de type 1.



5,3 % des français

soit 3,5 millions de personnes sont traitées par médicament pour un diabète.

30% des diabétiques

sont porteurs d'une rétinopathie diabétique, soit environ 1 million de personnes en France.



Les symptômes



Perte soudaine de la vision



Perte de vision lente au fil du temps



Distorsion de l'image



Taches noires ou points lumineux



Quels traitements ?



Certains patients atteints de rétinopathie diabétique doivent uniquement effectuer **des contrôles réguliers** de leur état oculaire.

Dans d'autres cas, il est nécessaire d'avoir recours à **la chirurgie laser**, sur **les vaisseaux anormaux** de la rétine pour réduire l'œdème afin d'**empêcher la progression de la maladie** vers des formes plus sévères.

Dans les cas les plus avancés, avec hémorragie intraoculaire et/ou décollement de la rétine, il est nécessaire de recourir à des techniques de micro-chirurgie intraoculaire (vitrectomie). Elles sont généralement réalisées sous anesthésie locale.



Quelques précautions

Étant **étroitement liées au diabète**, les premières actions à mettre en place pour **traiter une rétinopathie diabétique** sont :



Consulter régulièrement un ophtalmologue

Contrôler sa glycémie et sa tension artérielle



Faire de l'exercice physique régulièrement

Surveiller son bilan lipidique (cholestérol...)



Manger équilibré et ne pas fumer

L'examen privilégié dans le cas d'une rétinopathie diabétique consiste en une photographie de la rétine.

