



SCLÉROSE EN PLAQUES

Causes et processus :

La sclérose en plaques (SEP) est une **maladie auto-immune**. Le système de défense censé protéger le patient d'agressions extérieures **se retourne contre ses propres cellules** et les attaque pour des raisons encore mal connues.

Elle se caractérise par des lésions, « **des plaques** » dans lesquelles la gaine protectrice des neurones, appelée « **myéline** », est détruite.

Elles entraînent ainsi **une dégénérescence des cellules nerveuses** et des neurones avec **une perte de la communication** entre le cerveau et les organes périphériques.



Les femmes représentent **les 3/4** des patients atteints de cette maladie.

Les 25 à 35 ans sont les plus souvent diagnostiqués. Ils représentent 70% des cas. Il s'agit de la maladie du jeune adulte.

120 000 personnes

en France sont atteintes de sclérose en plaques et plus d'1 million de personnes le sont en Europe.



Toutes les 2 heures, une personne est diagnostiquée. Cela représente 4 000 à 6 000 nouveaux cas chaque année.

Les symptômes



Faiblesse musculaire

Paralysie partielle d'un membre



Limitation de la marche



Mouvements anormaux



Quels traitements ?



La sclérose en plaques justifie un suivi **multidisciplinaire**. Le bilan initial est réalisé par le médecin généraliste, **en lien avec un neurologue**. Seul ce dernier est autorisé à prescrire les **traitements de fond**.

La prise en charge globale de la SEP fait intervenir **diverses catégories de professionnels de santé** :

Médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes...

Les traitements de la SEP se divisent en 3 catégories :

Ceux qui agissent sur la durée et la gravité des poussées tout au long de la vie du patient.



Ceux qui réduisent la gêne quotidienne en traitant les symptômes directement.



Enfin, les traitements dits «de fond» qui agissent plutôt sur le système immunitaire.



Les recherches actuelles se concentrent sur des médicaments agissant sur les **phénomènes dégénératifs** pour ralentir **la progression de la maladie**.

Il n'existe pas à ce jour de traitement pour la sclérose en plaques.

Quelques précautions

Il n'existe actuellement **aucun moyen de prévenir de manière certaine** la sclérose en plaques, puisqu'il s'agit d'une maladie multifactorielle.

Il est néanmoins possible d'éviter **certains facteurs de risque** comme :



Le tabagisme passif chez l'enfant



Le tabagisme chez les adolescents / jeunes adultes



Prendre des compléments en vitamine D